

ESCUELA DE ESCALADA ROCÓPOLIS

Grupos de Extraescolar y Equipo 2023/2024

Comenzamos un nuevo curso 2023/2024 para niños/as de 5 años (2018) a jóvenes de 17 años relacionadas con el ocio, el tiempo libre, la actividad físico-deportiva y el desarrollo personal y grupal en torno a la actividad de la escalada y la montaña.

EXTRAESCOLAR ESCALADA

Este programa va dirigido a aquellas niños/as que quieren iniciarse o continuar con la actividad de la escalada deportiva y la montaña desde una perspectiva lúdica deportiva.

OPCION: posibilidad de 1 clase o 2 clases por semana.

Objetivos

- Disfrutar de la actividad.
- Fomentar el trabajo en grupo y promover unas normas básicas de convivencia.
- Conocer las características, normas y usos de las instalaciones.
- Conocer y desarrollar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada.
- Dotar a los/las alumnos/as de los conocimientos básicos sobre materiales, nudos, maniobras y conceptos para realizar la escalada deportiva en instalaciones artificiales con seguridad y ser capaces de utilizarlos correctamente.
- Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad y aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y la seguridad de la cordada y el grupo.
- Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.

EQUIPO ROCÓPOLIS

Este programa va dirigido a aquellos chicos y chicas que ya llevan un tiempo escalando y quieren profundizar en la actividad de escalada deportiva y montaña. Desarrollamos un plan formativo-deportivo progresivo para mejorar las habilidades físicas, técnicas, tácticas, psicológicas y biológicas relacionadas con la actividad.

OPCION: obligatorio 2 clases por semana.

Objetivos

- Disfrutar de la actividad.
- Mejorar las diferentes habilidades relacionadas con la escalada: físicas, técnicas, tácticas, psicológicas, biológicas...
- Profundizar en contenidos y conocimientos relacionados con la escalada y el medio donde se desarrolla.
- Cumplir y respetar las normas básicas de seguridad.
- Desarrollar autonomía y confianza en uno mismo, adoptando una posición optimista ante situaciones desconocidas.
- Aprender a gestionar el riesgo que implica esta actividad, desde la responsabilidad y seguridad de la cordada y el grupo.
- Fomentar el trabajo en grupo.
- Crear interés y respeto por el medio natural y conocer las incidencias y los impactos que supone la escalada en el medio.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Calendario

El curso comenzará el 18 de septiembre de 2023 y finalizará el 21 de junio de 2024.

Horario

- Extraescolar: Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 17:30h a 19:00h.
- Equipo: Lunes/miércoles o martes/jueves de 19:00 a 20:30 Equipo.

Requisitos mínimos

Grupos mínimos de 8 personas y máximos de 12 personas.

Si a lo largo del curso se reducen los grupos y no hay un mínimo se unirán distintos grupos.

Durante el primer mes se realizará valoración del alumnado si se detectará que el alumno está mejor en otro grupo se realizará el cambio una vez informado a los padres.

Recomendable estar federado/a en la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (FNDME).

Precio

Cuota mensual 1 día / semana	39,00€ / mes por persona	1º Pago-Reserva plaza 39,00 €
Cuota mensual 2 días / semana	56,00€ / mes por persona	56,00 €

(El pago de la mensualidad corresponde a la media de las clases lectivas reales. Los días festivos no se pagan)

Material escalada obligatorio:

- arnés, pies de gato, casco (puede ser el de la bici...), magnesera.



IMPORTANTE RESERVA PLAZA

- La ficha de inscripción se enviará por e_mail a: cursos@rocopolis.com.
- Una vez recibida la ficha de inscripción se confirmará la recepción correcta.
- La ficha de inscripción tiene que tener **TODAS** las casillas debidamente cumplimentadas, de lo contrario no se dará por válida.
- Para realizar reserva de plaza, se abonará la primera cuota completa de una mensualidad en recepción en efectivo o tarjeta, durante las 2 primeras semanas de presentación de la inscripción, en horario de Lunes a Viernes. Si no se realiza el pago no se reservará la plaza.
- Únicamente se devolverá el importe pagado: por lesión o enfermedad del alumn@. Para ello habrá que justificarlo.
- La reserva de plaza será en el día indicado. Si hubiera más de un día elegido, cuando se conteste a la recepción de la inscripción se indicará el día en el que se realizará la actividad.
- Si unos días antes del comienzo del curso se avisa de posibilidad de cambio de día, si es posible, se realizará. En el caso contrario no se devolverá la mensualidad pagada si se rechaza la plaza en el día que se inscribió.
- Empadronados/as en Berrioplano: obligatorio presentar el certificado de empadronamiento en el momento de la inscripción, en caso de haber algún tipo de acuerdo con el Ayuntamiento.
- Las informaciones y notificaciones durante el curso escolar se realizarán única y exclusivamente vía mail. Durante el primer mes se enviará un e_mail de Bienvenida junto con el calendario lectivo, si no lo recibís, poneros en contacto con nosotros ya que o no tenemos bien vuestro e_mail o llegan al Spam.
- La falta de asistencia a las clases no será recuperable, ya que son grupos cerrados.
- A la hora de darse de baja de la actividad se deberá avisar antes del 25 del mes previo por escrito vía mail. Una vez que se haya pasado la remesa (cuota de la actividad el 25 de cada mes) no se realizará ninguna devolución.
- Las cuotas devueltas por cualquier circunstancia y abonadas en recepción tendrán un suplemento de 3,00€ de gastos de comisión.
- Rocópolis se reserva el derecho de cancelar el curso en cualquier momento si el número de participantes no llega a un mínimo establecido. **EN ESTE CASO SE DEVOLVERÁ LA MENSUALIDAD ADELANTADA.**