

cursos de iniciación

Los cursos de escalada I y II son una actividad guiada por un monitor/a para aprender y afianzar técnicas de iniciación a la escalada.

Precio de cada curso:
2 pax: 130€/persona - 3 pax: 100€/persona - 4 a 6 pax: 90€/persona
Duración: 6 horas por grupo repartido en dos días.
Incluye: formación, entrada de día y material (arnés, casco, pies de gato y grigri).
Abonados: si te haces abonado de la instalación estarás exento de pagar matrícula.

¿Qué vas a aprender?

Curso Iniciación I: Colocación del arnés / Encordamiento con nudo de ocho / Uso correcto del Grigri en top rope / Técnica gestual / Graduación de vías / Jerga de escalada / estructura sesión entrenamiento / ...

Curso Iniciación II: Afianzar maniobras de seguridad / Técnica de chapaje / Asegurar como primero de cordada / Dinamizar vuelos / Gestión del material de escalada / Lectura de vías / estructura sesión entrenamiento / ...

Requisitos y recomendaciones

Es obligatorio reservar con al menos 72 horas de antelación / Grupo mínimo de 2 personas / Los cursos están dirigidos a adultos / Al finalizar la formación, podréis seguir escalando por vuestra cuenta respetando las normas de seguridad / Se recomienda llevar ropa cómoda.

¿Cómo reservar?

1. Regístrate en nuestra plataforma desde el siguiente enlace: **https://rocopolis.app/registro/rocopolis**
2. Solicita la reserva escribiendo a **actividades@rocopolis.com**, indicando: **fecha y hora deseada, número de participantes y nombre + 2 apellidos de la persona registrada.**
3. Una vez recibido el mail crearemos una solicitud de pago de la reserva de la actividad en tu usuario.
4. Reserva: 30€ por cada monitor/a contratado/a. El pago de la reserva se descontará del precio total.
5. Realiza el pago con tarjeta desde tu perfil de usuario: **https://rocopolis.app/login**
6. Completados los trámites; espera la confirmación con al menos 72 horas de antelación a la actividad.

Cancelaciones

- Con 24 horas o más de antelación: se devuelve la fianza mediante el mismo método de pago on-line.
- Con menos de 24 horas: se pierde la fianza, salvo casos de fuerza mayor debidamente justificados.
- Si no te presentas y no avisas: Se procederá al cobro por el total de la reserva desde tu perfil de usuario.
- Si no pagas la reserva dentro del plazo establecido de 72 horas: la actividad quedará anulada.

Para más información escríbenos a **actividades@rocopolis.com**

rocôpolis



hastapeneko ikastaroak

Eskalada I eta II ikastaro trinkoak monitore batek gidatutako hasierako jarduerak dira, eskaladaren oinarrizko teknikak ikasteko.

Ikastaro bakoitzaren prezioa:
2 pax: 130€/pertsonako - 3 pax: 100€/pertsonako - 4-6 pax: 90€/pertsonako
Iraupena: 6 ordu talde bakoitzeko, bi egunetan banatuta.
Barne hartzen du: prestakuntza, eguneko sarrera eta materiala.
Abonatuak: instalazioko abonatu egiten bazara, ez duzu matrikula ordaindu beharko.

Zer ikasiko duzu?
I. Hasierako ikastaro trinkoa: Arnesa behar bezala jartzea / Sokara zortziko korapiloaren bidez lotzea / Grigri aseguratze-gailua behar bezala erabiltzea / Mugimendu-teknika / Eskalada-bideen zailtasun-mailak / Eskaladako hiztegia / Entrenamendu-saioaren egitura / ...
II. Hasierako ikastaro trinkoa: Segurtasun-maniobrak sendotzea / Express-zintak jartzeko teknika / Lehenengo postuan eskalatzen ari den pertsona aseguratzea / Erorketak dinamizatzea / Eskalada-materialaren kudeaketa / Bideen irakurketa / Entrenamendu-saioaren egitura / ...
Baldintzak eta gomendioak
Erreserba gutxienez 72 ordu lehenago egin behar da / Gutxienez 2 pertsonako taldea osatu behar da/ ikastaroak helduei zuzendutak daude / Ikastaroa amaitutakoan, zuen kabuz eskalatzen jarraitu ahal izango duzue, segurtasun arauak betez / Arropa erosoa eramatea gomendatzen da.
Nola egin erreserba?
1. Eman izena gure plataforman: **https://rocopolis.app/registro/rocopolis**
2. Eskatu erreserba; bidali mezu bat helbide honetara: **actividades@rocopolis.com**. Adierazi: **nahi duzuen data eta ordua, parte-hartzaileen kopurua, erregistratutako pertsonaren izen eta 2 abizenak.**
3. Mezua jasotakoan, jardueraren erreserba ordaintzeko eskaera sortuko dugu zure erabiltzaile-kontuan.
4. Ordaindu erreserba: 30€ monitore bakoitzeko. Zenbateko hori jardueraren preziotik deskontatuko da.
5. Sartu zure erabiltzaile-profilean eta ordaindu txartel bidez: **https://rocopolis.app/login**
6. Izapide guztiak amaitutakoan, erreserbaren baieztapena jasoko duzu, jarduera hasi baino 72 ordu lehenago.
Ezeztapenak
- 24 ordu edo gehiagoko aurrerapenarekin: fidantza itzuliko da, erabilitako ordainketa-metodo berdinean.
- 24 ordu baino gutxiagoko aurrerapenarekin: fidantza galduko da, behar bezala justifikatutako ezinbesteko kasuetan izan ezik.
- Abisatu gabe ez agertzea: erreserbaren zenbateko osoa kobratuko da zure erabiltzaile-profiletik.
- 72 orduko epean erreserba ordaintzen ez baduzu: jarduera bertan behera geratuko da.

Zalantzarik baduzu, idatzi helbide honetara: **actividades@rocopolis.com**

rocôpolis